



SO GEHT GLÜCK!

Schulfach für ein ganzes Leben

Limburg / Westerwald, im November 2018

Petra Lahnstein hat einen neuen Roman geschrieben: Über das Schulfach Glück! Ein Schulfach, das es wirklich gibt!

„Sind wir nicht alle auf der Suche nach Glück?“, fragt die Autorin mit hessischen Wurzeln mit einem Lächeln. Gleichzeitig und bevor kritische Fragen aufkommen können, betont sie, dass es im Schulfach Glück nicht um das kurze Hochgefühl eines Glücksmoments geht, den man bei einer bestandenen Prüfung oder beim Sport empfindet und auch nicht darum, den größten Besitz anzuhäufen oder die besten Lebensumstände zu haben. Vielmehr möchte das Schulfach Glück

Schülern zeigen, wie sie ein dauerhaftes Gefühl des Wohlbefindens (Lebensglück) erlangen und in schwierigen Zeiten resilenter (stress-resistenter) werden können.

Um dieses Lebensglück zu erreichen, formuliert der Gründer und Erfinder des Schulfachs Glück, Dr. Fritz-Schubert aus Heidelberg, fünf Lernziele für den Unterricht, die in verschiedenen Modulen spielerisch und erlebnisorientiert vermittelt werden: Selbstsicherheit, Zuversicht, Leistungsfreude, Selbstvertrauen und die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen.

„Ich selbst bin Ernst Fritz-Schubert und dem Schulfach Glück im Jahr 2015 das erste Mal begegnet und war gleich fasziniert von der Idee, Schule wieder zu einem Ort machen zu wollen, an dem Schüler gerne sind. Drei Jahre später ist mein Buch erschienen und ich bin selbst ausgebildete Glückslehrerin und unterrichte das Schulfach Glück in vielen Schulen in Form von Workshops und Projekttagen für Projektwochen und Wandertage“, erzählt die Autorin begeistert.

INHALT

Alexandra, Fabrice, Sarah – Eine Lehrerin, die das Schulfach Glück einführen will, Ein Junge, der den Sinn des Lebens sucht und ein Mädchen, das Kummer und Sorgen mit Essen kompensiert.

Unterschiedlicher könnten drei Menschen, eine Lehrerin und zwei Schüler kaum sein. Und doch vereint sie eines: die Suche nach dem persönlichen Glück fürs Leben, das sie ausgegerechnet bei der Entwicklung eines neuen Schulfachs finden: Dem Schulfach Glück.



Als Dr. Vogt den sechzehnjährigen, privat angeschlagenen Fabrice aus der Eliteklasse wirft, beschließt die 41jährige Deutschlehrerin Alexandra Siepmann zum ersten Mal in ihrem Leben zu kämpfen: Für Fabrice und für die Unterstützung aller Schüler – auch und insbesondere für die vermeintlich Schwachen.

Als sie bei ihrem neuen Förderunterricht nicht auf klassische Bildung und Fachwissen setzt, sondern das Wohlbefinden ihrer Schüler in den Mittelpunkt stellt und das Ganze „Schulfach Glück“ nennt, entsteht ein regelrechter Bildungskampf im Lehrerzimmer...

Ein Buch für Schüler, Eltern und alle, die Schule wieder zu einem Ort machen wollen, an dem Schüler gerne sind. Ein Roman, der durch seinen lebendigen Stil und jede Menge Fachwissen in Sachen Glück, Wohlbefinden, Positive Pädagogik und Positive Psychologie spielerisch integriert.

Erschienen im November 2018 im Gute Ideen Verlag. Preis: 12,99€, 392 Seiten, auch als E-BOOK erhältlich.

Mehr Infos auf www.gute-ideen-verlag.de.

Petra Lahnstein ist freiberufliche Journalistin und Buchautorin. Vielen ist sie auch durch die Kolumne „Zwischenrufe“ im Lokalanzeiger Limburg bekannt.

Seit 2012 konzentriert sie sich auf das Schreiben von Büchern und Drehbüchern. Neben Kinder- und Jugendthemen sind dies insbesondere freche Geschichten für Frauen, Familiengeschichten sowie nicht ganz ernstgemeinte Ratgeber. Bekannt sind unter anderem die Titel „Hauptsache Tanzen!“, „Scheiß auf Intelligenz“ und ihre Kinderbuchreihe „Die kleine Wolke“.

Hintergrund Schulfach Glück

Mathe? Bio? Sport? In 100 Schulen in Deutschland und Österreich können Schüler seit zehn Jahren auch das „Schulfach Glück“ als Lieblingsfach benennen. Kein Scherz! Das Schulfach Glück gibt es wirklich!

Ernst Fritz-Schubert hat als Schulleiter der Willy-Hellpach-Schule in Heidelberg im Jahr 2007 das Unterrichtsfach »Glück« mit Zustimmung des Kultusministeriums eingeführt. Seine logische Antwort auf eine weit verbreitete Schulangst sowie auf Sorgen und (Zukunfts)-Ängste, die sich oftmals in Form von Verhaltensauffälligkeiten und Gewalt, Schulschwänzen, übermäßigem Konsum von Süßigkeiten etc. sichtbar machten.

Das Schulfach Glück soll **Lebenskompetenz und Lebensfreude** vermitteln und sowohl die Persönlichkeit der Schüler stärken als auch deren Gesundheit. Darüber hinaus soll der Glücksunterricht den Jungen und Mädchen helfen, ihre eigenen Potenziale und die Freude am eigenen Tun zu entdecken. Eine Hilfe, um selbst zu einem gelingenden Leben zu finden. Im Unterricht lernen Schüler mit unterschiedlichsten Methoden wie Glück sich anfühlt.



Als **Lernziele** definiert Fritz-Schubert: Selbstsicherheit, Zuversicht, Leistungsfreude, Selbstvertrauen und die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen.

Besser lernen – weniger streiten

Ein Konzept das aufzugehen scheint. Inzwischen gibt es rund 100 Glücksschulen in Deutschland und Österreich und die Nachfrage steigt weiter. Nicht zuletzt vermutlich deshalb, weil verschiedene Evaluationen und Berichte bestätigen, dass Schüler nach dem Glücksunterricht glücklicher sind und sich der Unterricht auf das affektive Wohlbefinden und das Selbstwertgefühl der Schüler positiv auswirkt. „Glückliche Schüler streiten weniger, sind kreativer, lernen leichter und wissen, worauf es im Leben wirklich ankommt“, ist sich Fritz-Schubert sicher.

[www.fritz-schubert-institut.de/home/schulfach-glück/](http://www.fritz-schubert-institut.de/home/schulfach-glueck/)

Petra Lahnstein, SO GEHT GLÜCK! Schulfach für ein ganzes Leben

PRINT: ISBN 978-3-945067-52-2 12,99€

E-BOOK: ISBN 978-3-945067-50-5 8,99€

Das Buch kann überall im Buchhandel und auf den gängigen Online-Ebook-Portalen gekauft werden.

Kontakt

Petra Lahnstein
Am Haseberg 46
56414 Herschbach OWW.
Tel: 06435 9090955
Petra.lahnstein@gute-ideen-verlag.de