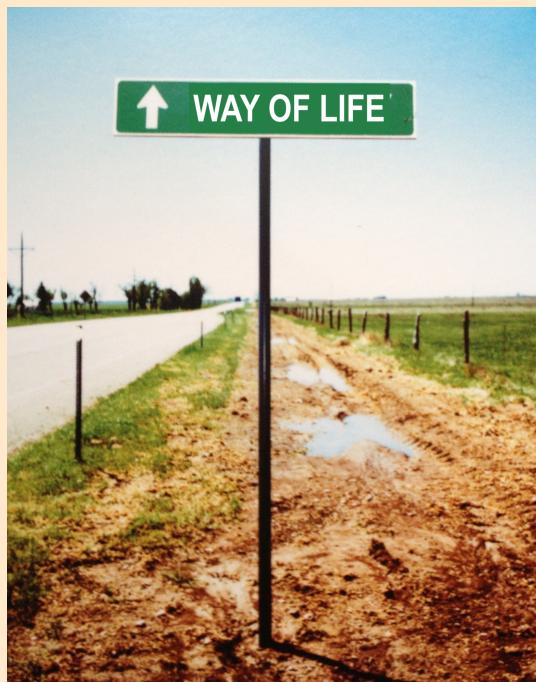


Weiterbildungsangebot
für Lehrpersonen aller Stufen,
Trainer und Coaches

SCHULFACH GLÜCK



Frühling
2020

„Mut steht am Anfang des Handelns

Im stressigen Alltag, begleitet von hohem Erwartungs- und Leistungsdruck, geht es zunächst darum, sich auf sich selbst zu besinnen und mit der eigenen emotionalen Seite auseinanderzusetzen. Lebenskompetenz, Lebensfreude und Persönlichkeitsentwicklung sind dabei die Kerninhalte, die das Glückskonzept in den Vordergrund stellt. Schüler/innen und Klienten/innen werden darin bestärkt ihren Lebensweg aktiv und selbstverantwortlich zu gestalten, um auch in schwierigen Situationen handlungsfähig und damit langfristig gesund zu bleiben.

Wir können andere dabei unterstützen, ein gelingendes Leben anzustreben - aktiv und selbstverantwortlich. Ziel des Unterrichts und des Coachings ist es, Freude am Leben und an der Leistung zu empfinden, Hindernisse als Herausforderungen zu verstehen, sowie die Einheit von Körper, Geist und Seele zu spüren.

Basierend auf den Forschungsergebnissen und den wissenschaftlichen Grundlagen des Fritz-Schubert-Instituts wird für Sie handlungsorientiert, lebens- und praxisnah der Zusammenhang zwischen Identität, Authentizität und Sinn vermittelt und erfahrbar gemacht.

... Glück am Ende.“ (Demokrit)

In der didaktischen und methodischen Umsetzung des Handlungskonzepts geht es nicht nur um die Steigerung des subjektiven Wohlbefindens, sondern vor allem um ein stabiles Selbstwertgefühl, gestärkte Selbstwirksamkeit und die Verbesserung sozialer und personaler Kompetenzen.

Damit unterstützen Sie:

ihre eigene Gesundheit und seelische Balance,

die von der WHO geforderte Steigerung des körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens der Schüler/innen und Klienten/innen,

die Schulkultur, insbesondere die Verbesserung der Beziehung zwischen Lehrenden und Lernenden,

die Förderung der Sozial- und Klassengemeinschaft und die Prävention von Mobbing und Ausgrenzung,

wichtige Lernvoraussetzungen für die Schüler/innen und Klienten/innen und deren Fähigkeit sich selbst zu motivieren und zu regulieren.

Weiterbildungsinhalte

- 1. Modul Stärken I** 20. / 21.03.2020
Überblick und Grundhaltung
Freude am Leben: Vertrauen, Wertschätzung, Stärken entdecken, Empathie & Empathie
- 2. Modul Stärken II** 24. / 25.04.2020
Ressourcen und Potenziale entdecken, mit Schwächen umgehen und Charakter stärken
- 3. Modul Visionen I** 15. / 16.05.2020
Träume und Wünsche als Gestaltungspotenzial verstehen, intrinsisch motivierte Änderungswünsche wahrnehmen und Glaubenssätze hinterfragen
- 4. Modul Visionen II** 12. / 13.06.2020
Motive des eigenen Handelns erkennen, Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung einer attraktiven Zukunft schaffen
- 5. Modul Entscheiden I** 28. / 29.08.2020
Ganzheitliche Entscheidungen treffen, eigene Werte ermitteln, Tetraedermodell
- 6. Modul Entscheiden II** 18. / 19.09.2020
Entwicklungsziele definieren, Affektregulation erkennen, Arbeit mit Repräsentanten
- 7. Modul Planen I** 23. / 24.10.2020
Gestaltungspotentiale nutzen, Hindernisse als Herausforderungen verstehen, Planungshorizonte abstecken
- 8. Modul Planen II** 27. / 28.11.2020
Eigene und fremde Ressourcen aktivieren, um Ziele zu realisieren, Herausforderungen begegnen
- 9. Modul Umsetzen I** 04. / 05.12.2020
Stressprävention, Kommunikation, Konfliktodynamik
- 10. Modul Umsetzen II** 15. / 16.01.2021
Gesundheit erhalten, Gruppendynamik verstehen und nutzen, mit Erfolg und Scheitern kompetent umgehen
- 11. Modul Reflektieren I** 05. / 06.02.2021
Reflexion und Bewertung nutzen um Erfahrungen bewusst für die Zukunft als Ressourcen bereit zu stellen
- 12. Modul Reflektieren II** 12. / 13.03.2021
Reflexionsmethoden verstehen, Balance bewahren und Trauer gut bewältigen, Lust auf die Zukunft generieren

Die Veranstaltenden behalten sich Änderungen bei Inhalten und Daten vor.



Dozenten

Dr. Ernst Fritz-Schubert - Institutsleiter und Gründer des Schulfachs Glück

Tobias Rohde - Lehrtrainer für das Schulfach Glück

Lucia Miggiano - Supervision Schulfach Glück und weitere Gastreferenten/innen

Weiterbildungsdauer

Die Weiterbildung dauert ein Jahr, aufgeteilt auf 12 Module, Freitag 17 - 21 Uhr und Samstag 9 - 17 Uhr

Kosten & Ort

Der Kurs kostet CHF 4'200.- für 12 Module. Zahlbar in 4 Raten. Einzelmodule können nicht gebucht werden.

Unterbringung und Verköstigung sind nicht im Preis enthalten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Veranstaltungsort ist Basel, Schweiz.

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt & Informationen

remaking - Basel

Bahnhofstrasse 11

CH-4147 Aesch

info@remaking.ch

www.remaking.ch

Lucia Miggiano +41 (0)79 676 98 94

Uta Köfeler +41 (0)76 396 13 00

in Kooperation mit

Fritz-Schubert-Institut für Persönlichkeitsentwicklung GmbH

Philosophenweg 4

D-69120 Heidelberg

anfrage@fritz-schubert-institut.de

www.fritz-schubert-institut.de